



Perustunteet	sukulaistunteita
Ilo	into, kiihko, hyväntuulisuuden tunne, rakkaus
<i>Tunne ilmoittaa, että toiminta sujuu hyvin ja sitä kannattaa jatkaa.</i>	
Suru	epätoivo, masennus, melankolia, alakulo
<i>Tunne ilmaisee, että toiminta on tuloksetonta ja siitä tulisi luopua. Nämä tunteet liittyvät myös toisesta ihmisestä luopumiseen tai eroon.</i>	
Pelko	kauhu, paniikki, ahdistus, jännitys
<i>Tunne ilmaisee vaaran momenttia toiminnassa.</i>	
Viha	aggressio, inho, suuttumus, ärtymys, kateus, mustasukkaisuus, raivo
<i>Tunne auttaa pitämään puoliaan ja puolustautumaan.</i>	

Tunnesekoituksia	
Hämmästys	jotain odottamatonta on tapahtunut (ilo, pelko)
Voitonriemu	(ilo ja viha)
Katkeruus	(suru ja viha)
Jännitys	(ilo ja pelko)
Ahdistus	(suru, pelko ja viha)

Perustunteista, katso esim. <http://tiedostamaton.net/perustunteet.html>

