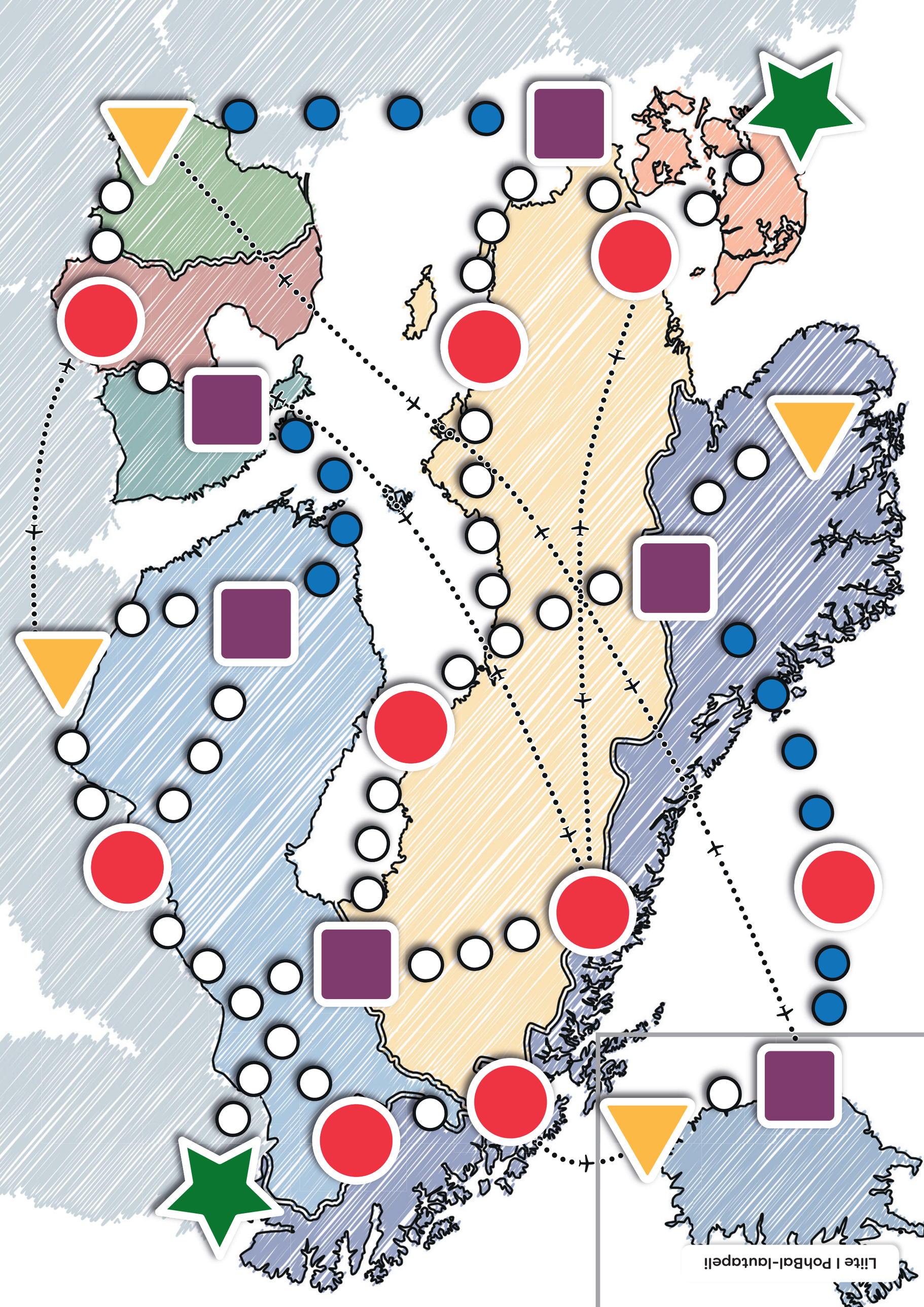

Liite I Pohjal-lautapeli

PohBal-liikuntatehtävät

ISLANTI: Islannissa on kehittynyt oma hevosrotunsa, islanninhevonen. Käy ylittämässä "hevosella" (keppi, maila tai keppihevonen) esteet mahdollisimman nopeasti liikuntasaliin tai luokkaan tehdyllä radalla.

NORJA: Norja on talvilajien maa. Tee 10 "kumparelaskua" (peppu penkkiin, ylös 10 kertaa ja välissä kaksi hyppyä) mahdollisimman nopeasti ja tyylikkäästi. Laskun aikana tehdään kaksi vapaavalintaista hyppyä kuten oikeassa kumparelaskussakin.

RUOTSI: Jalkapallo on Ruotsin suosituin urheilulaji. Käy kuljettamassa palloa viivoja pitkin opettajan merkitsemällä reitillä.

SUOMI: Suomalaiset ovat innokkaita penkkiurheilijoita. Käy tekemässä maali Suomelle ja huuda samalla "Hyvä Suomi"!

TANSKA: Sulkapallossa Tanska on yksi menestyneimmistä maista. Pompottele "sulkapalloa" (eli ilmapalloa) 10 kertaa tiputtamatta sitä.

VIRO: Viro on menestynyt hyvin koripallossa. Pompota palloa 10 kertaa.

LATVIA: Latvian menestyneimpiä urheilijoita on painonnostaja Scherbatihs. Nosta joku ystävistäsi ilmaan ja pidä häntä ilmassa 5 sekuntia.

LIETTUA: Maailmanperintökohde Kuurinkynnäs on hiekkadyynialue, jolla lapset tykkäävät leikkiä ja kiipeillä. Dyyneillä kävteleminen ei ole helppoa eikä nopeaa. Kokeile kävellä polviseisonnassa viiden metrin matka.

Oikeat vastaukset:

Keltaiset kortit:

1. Liettua
2. Tukholma
3. Tasavalta
4. Kuningaskunta
5. Lofootit
6. Hekla
7. Tallinna
8. Pääkaupunki
9. Helsinki
10. Tanska
11. Norja
12. Ruotsi

Punaiset kortit:

1. Norjan ja Ruotsin rajalla
2. Havumetsä, lehtimetsä ja tundra
3. Havu- ja lehtimetsä
4. Öljy ja maakaasu
5. Suomi
6. Itämereen virtaa jokia pitkin makeaa vettä
7. Vänern ja Vättern
8. Maatalous ja elintarviketeollisuus
9. Vatnajökull
10. Viron saaria
11. Golf-virta

Violetit kortit:

1. Islanti
2. Latvia
3. Riika
4. Ruotsi
5. Suomi
6. Tanska
7. Alankoa
8. Järvi
9. Liettua
10. Norja
11. Totta
12. Tarua
13. Dyyni
14. Vuono
15. Norja
16. Suihkuava kuuma lähde
17. Tukholma
18. 64