

LEPÄÄMISEN SEURANTALOMAKE

LESKINEN, EIJÄ 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 2
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

Päivä	Lepo				Vointi ja jaksaminen
	Ylösnousuaika	Nukkumaanmeno- aika	Lepohetket päivällä	yhteensä	

Yhteenveto:
