



Helena Jaakkola

## Valitse innostus

Voimakirja sosiaalialalle

Tässä pdf-tiedostossa on mukana kirjasta seuraavat näytteet:

- Sisällyys
- Alkusanat

Tutustu kirjaan  
verkkokaupassamme



# ● Sisällys

Työtä, jolla on väliä!.....	9
-----------------------------	---

## OSA 1 VOIMAA INNOSTUKSESTA

<b>Saat olla innostunut.....</b>	<b>12</b>
Mahdollisuuksien ala, jolle moni haluaa.....	14
<i>Emma: Sydän sykkii sosiaalialalle.....</i>	16
<i>Elina: Sosiaalityössä saa toteuttaa itseään.....</i>	17
Innostunut saa aikaan ja on motivoitunut.....	20
<i>Riitta: Koskaan ei ole liian myöhäistä.....</i>	25
Sosiaalialan työssä ei tylsisty.....	28
<i>Aulikki: Innostunut jo yli kuusi vuosikymmentä.....</i>	31
<b>Innostuneena työt sujuvat.....</b>	<b>34</b>
Meillä on tehtävä.....	38
<i>Jonna: Ankkuri on sosiaalinen innovaatio.....</i>	41
Viilaa arkea, tuunaa työtä.....	44
<i>Tuuli: Lastensuojelu meni someen – oivallus, josta seurasi hyvää.....</i>	46
Kun työarki sujuu, jää tilaa luovuudelle.....	49
<i>Leila: Tienraivaaja takavuosilta.....</i>	52
<i>Mira: Kehittämiselle uusi aikakausi.....</i>	54
Ideasta kokeiluun ja toteutukseen.....	56
<i>Riikka: Nyt vanhemmat saavat apua.....</i>	58
Innostuneena on luova.....	61
<i>Kirsi: Luovuus voi löytyä mielen vapaasta vaeltelusta.....</i>	65

## OSA 2 MONIEN MAHDOLLISUUKSIEN ALA

<b>Älä anna innostuksen hiipua</b> .....	68
Kuinka sosiaalialan urat kulkevat?.....	70
<i>Sirpa: Perustehtävistä esimiestyöhön</i> .....	74
<i>Kirsi: Ota kiinni unelmista</i> .....	76
Ole rohkea, näytä taitosi ja innostu uudesta.....	78
<i>Mirka: Työhön, jossa on hyvät tulevaisuudennäkymät</i> .....	79
Osaamista rekrytointiin.....	83
<i>Riina: Hyviä hakijoita on paljon</i> .....	84
Sanoita vakuuttavasti ja opettele hissipuhe.....	86
<i>Anna-Maria: Työpaikkahaastattelussa hahmottuu, mitä työltä haluaa</i> .....	89
Sosiaalialan ammattilaiset ovat koulutusmyönteisiä.....	91
<i>Petra: Tutkijaksi ryhtyvän ei tarvitse olla superihminen</i> .....	92
<i>Laura: Väitöskirja oli 10 vuoden työsuoritus</i> .....	96
<b>Innostu johtamisesta – innosta johtajana</b> .....	100
Monen tason johtamistyötä.....	102
<i>Tuija: Onnistunut johtamistyö tehdään ihmisten kautta</i> .....	105
Olenko johtaja-ainesta?.....	111
<i>Jenni: Tartu rohkeasti uusiin mahdollisuuksiin</i> .....	113
Kuinka olla innostava johtaja?.....	117
<i>Henna: Esimiehenä itseohjautuvien asiantuntijoiden tiimeille</i> .....	122
<b>Valitse yrittäjäyys</b> .....	126
Yrittäminen sosiaalialalla.....	127
<i>Mariaana: Sosiaalityöntekijästä toimitusjohtajaksi</i> .....	130
Mitä yhteistä on siilillä ja yrittämisellä?.....	135
<i>Jyrki: Yritys syntyi omasta erityisosaamisesta</i> .....	139
Rohkeasti tositoimiin – verkostoidu ja kouluttaudu.....	142
<i>Sarita, Hanna ja Susanna: Kumppanuuksissa on voimaa</i> .....	145

## OSA 3 HYVINVOINTIA LÄPI TYÖURAN

<b>Innostunut tarvitsee huolenpitoa</b> .....	152
Tavoitteena hyvä työelämä.....	154
<i>Tiia-Maria: Alku vaatii itsetuntemusta ja realistisia         tavoitteita</i> .....	156
<i>Ida: Sosiaalityössä ei saa jäädä yksin</i> .....	158
Perehdytys kasvattaa ammattiin.....	160
<i>Riina: Uuden työntekijän tulo tiimiin ei ole         läpihuutojuttu</i> .....	162
Mentori jakaa osaamistaan ja kulkee rinnalla.....	165
<i>Riikka: Mentorointia vammaissosiaalityöhön</i> .....	167
Työtä ilolla vai ilman?.....	171
<i>Miia: Uupui työssään, mutta voi nyt hyvin</i> .....	175
<b>Hyvissä voimin työuran loppukaarteeseen</b> .....	181
Ikäjohtamista joka työpaikalle.....	183
<i>Anne: 60+ on tyytyväinen uudesta työpaikastaan</i> .....	188
Eläkkeelle suunnitellusti.....	190
Sosiaalialan hiljainen tieto.....	192
<i>Riitta: Ilolla eläkkeelle</i> .....	195
<b>Huoneentauluja innostuneille</b> .....	201
<b>Haastattelut ja tausta-aineisto</b> .....	205

# ● Työtä, jolla on väliä!

Olen toiminut sosiaalialan asioiden parissa yli kolmekymmentä vuotta. Hetken aikaa olen myös työskennellyt alalla, mutta pääosan tästä ajasta olen kirjoittanut sosiaalityöstä ja sosiaalialasta, alan ammattilaisista sekä edunvalvonnasta. Näiden vuosien aikana olen tavannut suuren määrän osaavia, työlleen sopivan omistautuneita sosiaalialan ammattilaisia ja nähnyt, mitä innostus saa aikaan. Tämä kirja kertoo heistä sekä niistä tilanteista ja olosuhteista, joissa he työskentelevät ja innostuvat.

Sosiaalialan kenttä on laaja, ja alan koulutusten jälkeen voi luoda antoisan työuran aikuissosiaalityössä, lastensuojelussa, päihdepalveluissa, vanhuspalveluissa, kouluissa, varhaiskasvatuksessa, vammaispalveluissa, terveysosiaalityössä, terapeuttisessa työssä, työllisyyden palveluissa, kriminaalihuollossa, nuorisososiaalityössä, kuntouttavassa työssä, maahanmuuttotyössä tai seurakuntien palvelussa. Alan ammattilaiset voivat toimia asiakastyössä, kehittäjinä, esimiehinä, opettajina, kouluttajina, tutkijoina, yrittäjinä – nämä vain mainitakseni.

Julkisuudessa sosiaalialan työtä kuvataan ajoittain raskaaksi, ja voi syntyä vaikutelma, että alalla työskentelevät miettivät usein työpaikan vaihtoa. Tämä ei ole totta. Sosiaalialan monissa tehtävissä viihdytään, ja alalla saa tehdä työtä, joka on palkitsevaa ja merkityksellistä – sellaista työtä, jolla on väliä. Työpaikkoja vaihdetaan kyllä, mutta taustalla ei suinkaan ole tyytymättömyys työhön. Työpaikkaa vaihdetaan,

koska halutaan kokeilla uutta ja edetä tehtäviin, joissa voi syventää omaa osaamistaan ja asiantuntijuuttaan, kehittää, tutkia tai johtaa. Jotkut vaihtavat työtä myös siksi, että muualla maksetaan parempaa palkkaa tai työolot olivat vanhassa työssä mahdottomat. Se onkin oikein. Huonosta työelämästä ei kannata kärsiä. On vastuullista huolehtia itsestä, jotta jaksaa huolehtia muista.

Sosiaalialan työ on laaja-alaista muutostyötä, jota tehdään rakenteissa, yhteisöissä ja henkilökohtaisesti asiakkaan kanssa. Alan ihmisiä innostaa juuri työn monipuolisuus. Rakenteellinen työ tarjoaa mahdollisuuksia vaikuttaa sosiaalisten ongelmien juurisyihin. Yhteisösosiaalityössä työskennellään esimerkiksi tietyllä asuinalueella ja vaikkapa sosiokulttuurisen innostamisen keinoin voimaannutetaan ihmisiä toimimaan. Työ ihmisten parissa on monille palkitsevinta. Työn parhaita puolia on nähdä, kuinka ihmiset löytävät oman toimijuutensa ja pääsevät vaativasta elämäntilanteesta eteenpäin.

Tätä kirjaa varten olin tekemisissä yli kolmenkymmenen sosiaalialan ammattilaisen kanssa. He jakoivat läheltä työn arkea ajatuksiaan siitä, mikä heidät on tuonut alalle, mikä heitä työssä motivoi ja innostaa ja millaista jälkeä työssä on saatu aikaan. Osa heistä on työvuosiltaan nuoria ja osa jo pitkään alalla olleita. Yhteistä kaikille on, että he tekevät sosiaalialalla palkitsevaa ja innostavaa työuraa. Kiitos teille kaikille tarinastanne!

Kiitos myös Journalistisen kulttuurin edistämissätiölle saamastani tuesta ja ammattijärjestö Talentialle.

Helena Jaakkola

Helsingissä 13.1.2019